

Nos membres et leurs missions

Les psychiatres prennent en charge le traitement, accompagnent les patients et prescrivent les médicaments, notamment les traitements de substitution (pour combler le manque du produit).

Les psychologues se consacrent aux entretiens motivationnels, à l'orientation post-cure et au soutien des patients.

La kinésithérapeute s'occupe des activités de sophrologie et de relaxation.

Les infirmier(e)s et aides-soignant(e)s s'occupent du soutien et des soins (administration des traitements, surveillance des effets secondaires, entretiens,...).

L'éducatrice gère les ateliers thérapeutiques.

L'assistante sociale accompagne les patients dans toutes les démarches administratives, sociales et juridiques.

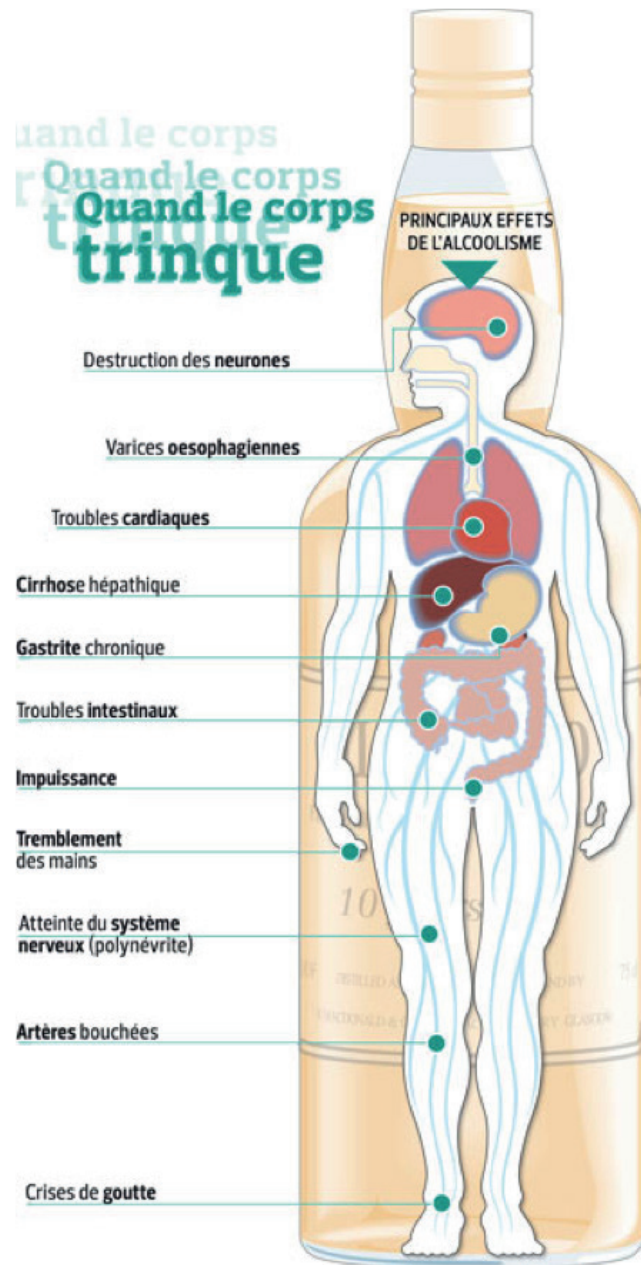
APP CHR Sambre et Meuse, site Sambre
Centre Hospitalier Régional du Val de Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 SAMBREVILLE
☎ 071/26.52.11
<http://www.chrvs.be>



Service de Neuropsychiatrie Le sevrage

Le choix d'une nouvelle vie

Alcool : 11 bonnes raisons de penser au sevrage



Qu'est-ce que c'est ?

L'assuétude, c'est la dépendance vis-à-vis de toute substance (alcool, cannabis, héroïne, cocaïne,...), qui se traduit par l'envie d'en répéter la consommation.

Le sevrage, c'est l'arrêt de consommation de tout produit toxique dont on est dépendant.

Le sevrage en questions

Pendant mon sevrage, pourrais-je sortir du service ?

En général, il ne vous sera pas permis de quitter le service durant les premiers jours (+/- 7), sauf avis contraire du médecin.

Combien de temps vais-je ressentir l'effet du manque ?

Durant 3 à 7 jours en moyenne. Parfois cela peut durer jusqu'à 10 jours.

Quels médicaments suis-je susceptible de recevoir ?

- Valium : en prévention des crises d'épilepsie ;
- Campral : diminue l'envie de consommer de l'alcool ;
- Befact : contient de la vitamine B1, qui est en carence lorsque l'on consomme de l'alcool ;
- Méthadone : est utilisée comme substitut de l'héroïne.

Quels sont les effets que je peux ressentir durant mon sevrage ?

- Tremblements ;
- Nausées, vomissements ;
- Hyperactivité, anxiété, irritabilité ;
- Insomnies ;
- Sudation ;
- Pensées obsédantes autour du produit suscitant la dépendance ;
- Tachycardie (augmentation du rythme cardiaque) ;
- Hypertension artérielle.

!! Attention !! Un sevrage effectué sans accompagnement médical peut avoir de graves conséquences. En effet, les symptômes qui ne sont pas maîtrisés de manière adéquate peuvent avoir des effets dangereux, voire mortels.