

## NOTRE ÉQUIPE

Nous vous proposons la compétence  
d'une équipe pluridisciplinaire  
composée de :

**Dr Th. LEBRUN**

Psychiatre Chef de Service

**Mme Y. FOURNIER**

Infirmière Chef

**Mme F. GROLET**

Infirmière qualifiée en santé mentale et  
Psychiatrie

**Mme S. LACOUR**

Infirmière en santé communautaire et  
spécialisée en santé mentale et  
psychiatrie

**M. E. JAUMAIN**

Licencié en Sciences du Travail  
Thérapie systémique

**Mme N. VRIELYNCK**

Docteur en Psychologie  
Psychothérapeute  
cognitivo-comportementale

**Mme C. HENRIET**

Kinésithérapeute  
Sophrologue



## CONTACTS

### Psychiatrie de Jour

APP CHR Sambre et Meuse,  
Site Sambre

CHR du Val de Sambre  
Rue Chère-Voie, 75  
5060 Auvelais

Informations sur : [www.chrvs.be](http://www.chrvs.be)

☎ - ☎ 071/ 77 57 48

✉ [psyjr.chrvs@chrsm.be](mailto:psyjr.chrvs@chrsm.be)



Rédaction : Re-Pair. - Mise en page : Service Communication. N°2017/17 - Logo : Nuozzy Alain



**PSYCHIATRIE DE JOUR**  
**UNITÉ D'ALCOOLOGIE**  
**CENTRE DE POST-CURE AMBULATOIRE**

## NOTRE SERVICE

L'unité d'alcoologie est un centre de post-cure ambulatoire spécialisé dans la prise en charge de personnes adultes alcoolo dépendantes, sevrées physiquement.

Notre philosophie se base sur la croyance dans le changement et dans l'expérience de l'abstinence.

Notre équipe vous accompagne individuellement et en groupe afin de développer une meilleure connaissance de vous-même.

## NOS OBJECTIFS

- Vous informer sur la maladie alcoolique
- Vous orienter dans votre parcours de soin
- Vous soutenir et vous motiver lors de votre sevrage
- Vous guider dans l'apprentissage d'outils vous permettant de prévenir la rechute

### **PARTENARIAT**

Afin d'assurer une trajectoire de soins optimale, nous collaborons avec l'ensemble des services de l'hôpital, de nombreuses institutions et plusieurs réseaux tels que le RA+ (Réseau Assuétudes) et le WAB (Région wallonne et bruxelloise).

## EN PRATIQUE

Notre travail est organisé en plusieurs étapes :

- Les entretiens individuels et familiaux de pré-admission
- La post-cure de 19 séances en hospitalisation de jour, une journée par semaine, est une thérapie de groupe reprenant :
  - Groupe de parole
  - Hygiène de vie
  - Thérapie cognitivo-comportementale
  - Relaxation / sophrologie
  - Evaluations régulières
- Le groupe relais qui est un groupe de soutien de plus long terme pour les patients ayant terminé la session.